

GUIDE DES ACTIVITÉS ET ASSOCIATIONS



2022 - 2023

ÉDITO



Chères Linoises, chers Linois,

J'ai le plaisir de vous inviter à découvrir l'édition 2022-2023 du Guide des activités et associations.

Vous y découvrirez l'essentiel des activités proposées à Linas, regroupées par thème, pour faciliter vos recherches et vos choix.

Nous avons la chance, à Linas, de bénéficier d'un tissu associatif dynamique et riche, couvrant des domaines multiples, avec des propositions pour toutes les générations. Du sport à la culture en passant par les loisirs, l'éducation ou encore la solidarité, vous trouverez forcément la (ou les) structure(s) qui vous correspond(ent).

Associations et structures municipales font battre le cœur de notre commune, contribuent au vivre ensemble et au lien social entre Linois. Aux côtés de l'ensemble des élus de Linas, je veux ici remercier toutes celles et ceux qui les font vivre, année après année. La Ville continuera à les soutenir et à les accompagner pour que cette belle dynamique perdure et continue à s'épanouir.

Je vous invite toutes et tous à venir les rencontrer le dimanche 4 septembre 2022 au COSOM, à l'occasion du Forum des associations. C'est chaque année un formidable moment de rencontres, de découvertes et de convivialité.

Vous souhaitant à toutes et tous une belle rentrée,

Fidèlement,

Christian Lardière
Maire de Linas

A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Christian Lardière', written over a light blue horizontal line.

SOMMAIRE

CULTURE

- Atelier des Mirettes
- Carrefour des arts
- Compagnie de la Châtaigneraie
- Conservatoire de musique et de danse
- Liberty Langues
- Médiathèque Les Muses
- Patrimoine et Traditions
- Phalanges
- Renaissance et culture M3L
- Toupourlazic
- Troupe du 14 juillet

LOISIRS

- Accueil de loisirs Les Sources
- Accueil périscolaire de Carcassonne
- Aquatique Moto Club
- Animagame
- BMW Moto Club IDF
- CIEL Club d'Initiatives, d'Entraide et de Loisirs
- CIG - Club Informatique Gassendi
- Club de L'Âge d'Or
- Fans d'Anciennes
- LCR - Linas Circuit Routier
- Les sièges de Linas
- Linas Point de Croix
- Maison Des Jeunes de Linas
- Sol de Cuba (anciennement Alma de Cuba)
- The Tumbleweed Dancers
- UTAC (Autodrome)

SPORTS

- AS Marcoussis Rugby
- Association d'escrime de Linas-Leuville
- Bien-être et Compagnie
- CCLM - Club Cyclo Linas-Monthéry
- Club de Plongée
- Club des Arts Martiaux de Linas-Monthéry (CAMILM)
- ESALM (Sections Football et Tennis de table)
- Full Contact Linas 91 - Team Marchetti
- GRS-EGC-HIP-HOP
- Gym pour Tous
- Gym V Monthéry Linas
- Hockey Club HCLM
- Linas Basket Academy
- Linas Club Musculation
- Los Tai-chi
- Piscine du SIRM
- Tennis Club de Monthéry-Linas TCML

SOLIDARITÉ

- Amicale des Anciens Combattants de Linas-Monthéry (AACLM)
- Association Saint-Merry
- FNACA (Fédération Nationale des Anciens Combattants)
- Lin'Azimut
- Point Information Jeunesse de Linas
- Prématicot91
- Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC)
- Solidarités Nouvelles pour le Logement (SNL)
- Vie Libre

SCOLAIRE

- Caisse des écoles
- CAPE 91
- PEEP

FORUM DES ASSOCIATIONS DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022 14H-18H COSOM

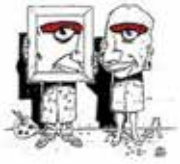
AU PROGRAMME :

Toute l'après-midi :

- Découverte des associations de la Ville
- Inscriptions aux activités

Sur la scène :

- 14h : Mot du maire et Mises à l'honneur
- 14h30 : CAMILM (démonstration)
- 15h : GRS (démonstration)
- 15h30 : EPIS Qi Gong et Tai Chi Chuan (démonstration)
- 16h FULL CONTACT (démonstration)
- 16h30 LINAS CLUB MUSCULATION (démonstration)
- 17h : CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE (Chorale, guitare et danse moderne, jazz et classique)
- 17h30 : TROUPE DU 14 JUILLET (démonstration)
- 17h40 : Extrait théâtre
- 17h45 : SOL DE CUBA (démonstration)



ATELIER DES MIRETTES

Cours de dessin, BD et mangas, Pour adultes, adolescents et enfants (primaire). Tous niveaux, des peinture toutes techniques (acrylique, huile, pastel, etc.), modelage et sculpture. Aquarelle libre. débutants aux confirmés.

+ D'INFOS

Murielle NAITALI : 06 61 59 95 10 - Jocelyne DRAN : 06 78 50 07 58
 atelierdesmirettes@yahoo.fr - atelierdesmirettes.wixsite.com/atelier-des-mirettes



CARREFOUR DES ARTS

L'association a pour vocation de servir les arts plastiques et leurs artistes pour leur plaisir et celui des visiteurs. Depuis 1991, le Carrefour des Arts est l'événement majeur de la ville. Chaque année, l'exposition séduit par la grande diversité et la richesse des œuvres, et connaît un rayonnement au-delà des frontières communales.

Il permet à des artistes connus et moins connus de présenter leurs réalisations et de faire découvrir leur talent. Toutes les techniques ont leur place : peinture, sculpture, dessin, aquarelle, pastel, ... ainsi que tous les styles : figuratif, contemporain ou abstrait. Rendez-vous en novembre prochain.

+ D'INFOS

Gyuri Karnay & Michèle Delahaye - carrefour.arts@gmail.com



COMPAGNIE DE LA CHÂTAIGNERAIE

La Compagnie de la Châtaigneraie, née en 1988, est une troupe de théâtre amateur. Depuis plus de 30 ans, elle a choisi d'explorer toute la diversité de l'univers théâtral, passant du spectacle pour enfants à la comédie classique, de la pièce policière à la comédie musicale ou encore de l'improvisation au drame. La Compagnie regroupe entre 10 et 15 amateurs de théâtre, avec 2

répétitions par semaine pour préparer, en moyenne, 2 spectacles par an. Elle organise ponctuellement, selon les envies et besoins, des stages de formation (impro, comedia dell'arte, marionnettes, escrime théâtrale...)

En collaboration avec le CLL, elle propose également des ateliers théâtre pour enfants et ados. La Compagnie est affiliée à la FNCTA.

+ D'INFOS

Sandrine VIELLE : 06 26 65 48 09 - compagnie.chataigneraie@orange.fr
 www.cie-chataigneraie.fr - Facebook : La Compagnie de la Châtaigneraie

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Le conservatoire de musique et de danse de Linas est un établissement d'enseignement artistique sous forme associative. Il propose une formation complète de pratiques artistiques spécialisées pour les amateurs. Les cours dispensés s'adressent à tous les publics à partir de 4 ans et sans limite d'âge.

MUSIQUE

Cours individuels (à partir de 7 ans) : violon, guitare, piano, flûte traversière, clarinette, saxophone, batterie. Piano Jazz à partir de 13 ans.

Cours collectifs : éveil musical et son parcours instrumental (dès 5 ans), formation musicale (enfants et adultes), ensemble instrumental, chorale adultes, chorale enfant (à partir de 7 ans).

DANSE

Enfants : éveil classique (4/5 ans), initiation classique (6/7 ans), danse classique (à partir de 8 ans), modern'jazz (à partir de 7 ans), barre au sol/fit ballet (à partir de 15 ans).

Adultes : modern'jazz, danse classique, danse irlandaise, step, lia, barre au sol/fit ballet.

+ D'INFOS

Conservatoire de musique

Florence BELLONI : 06 47 07 06 15 - conservatoire.linas.musique@free.fr

Conservatoire de danse

Christiane GUERREIRO : 06 74 89 31 12 - c.danse@k-net.fr

LIBERTY LANGUES

Nouvelle venue à Linas, l'association Liberty Langues a pour but de créer, promouvoir et développer toutes les activités favorables à la connaissance des langues en dehors de l'enseignement scolaire.

Cours proposés pour tout public : anglais, japonais, italien, portugais, allemand. Du lundi au samedi suivant cours et niveau à Longpont sur Orge, La Ville du Bois, Linas, Monthéry.

+ D'INFOS

Jacques PHILIPPOT : 06 12 22 29 89

libertylangues@gmail.com

liberty-langues.wixsite.com/liberty-langues

MÉDIATHÈQUE LES MUSES

La médiathèque Les Muses propose un fonds varié de 20 000 documents constitué de livres, de revues, de musique, de films, pour tous les publics ainsi que des postes multimédia pour accéder à internet. L'accès à la médiathèque, la consultation et le prêt des documents sont gratuits pour tous.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Mardi : 16h-18h30

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h30

Judi : 16h-18h30

Vendredi : 16h-18h30

Samedi : 10h-12h30 / 14h-18h

+ D'INFOS

MÉDIATHÈQUE LES MUSES - 101 rue de la Division Leclerc - Linas

01 69 80 12 10 - www.linas.fr - www.mediatheque-linas.c3rb.org

PATRIMOINE ET TRADITIONS

L'association Patrimoine et Traditions a pour objectif la mise en valeur du patrimoine historique de Linas. Son action spécifique sur la conservation et l'aménagement d'une classe construite en 1910 permet chaque année à de nombreux

Essonnais de découvrir l'école d'autrefois, avec la « Classe Musée ». En partenariat avec la municipalité, elle ouvre également ses portes sur demande aux groupes et aux particuliers pour une présentation interactive.

+ D'INFOS

Marc MADY : 01 69 01 11 13 - marc.alu@yahoo.fr / Michel PETIT : 06 76 62 19 14

sylvette.mi@orange.fr / linas.patrimoine.free.fr

PHALANGES

Phalanges a pour vocation de permettre à des groupes musicaux amateurs ou semi-professionnels la pratique de leur passion (répéti-

tions, représentations).

Cotisation annuelle : 300 € par groupe pour un créneau de 2 heures hebdomadaires.

+ D'INFOS

Philipppe CHARLES : 06 20 09 30 22 - phalanges@ik.me





RENAISSANCE ET CULTURE M3L

L'association « Renaissance et culture M3L : Montlhéry, Leuville, Linas, Longpont », créée dans les années 1980, accueille des adultes de toutes nationalités qui ont besoin et envie de pratiquer la langue française.

Son objectif est d'aider les personnes à maîtriser la langue, orale et écrite, pour mieux s'intégrer dans la société : faire ses courses, se renseigner à la mairie, à la poste, aller chez le médecin, parler avec l'enseignant de son enfant, prendre les transports en commun, lire une consigne, intégrer une formation, trouver du travail...

« Notre action s'inscrit dans le cadre européen commun de référence des langues : le formateur s'adapte aux objec-

tifs de son élève ; la progression de l'apprenant dépend de son niveau d'études, de son âge, de son pays d'origine, de son milieu social. La personne peut passer des tests officiels : A1, A2..., le niveau A2 étant exigé pour l'obtention de la carte de résident. »

Les cours, d'une durée de 1h30, sont assurés par des bénévoles, dans des locaux mis à disposition par la municipalité. Il s'agit de tutorat individuel, aux horaires déterminés entre animateur et apprenant en fonction de la disponibilité de chacun, selon des méthodes éprouvées : CLE international et livres de la méthode Bonne.

Cotisation annuelle : 7 € pour les animateurs, 15 € pour les apprenants.

+ D'INFOS

06 63 47 70 81 - m3l.renaissance.culture@gmail.com



TOUPOURLAZIC

L'association Toupourlazic assure l'administration et la gestion du groupe musical Evasion.

Ce groupe se produit lors de différents événements. À Linas, vous

pouvez le retrouver chaque année à l'occasion de la soirée dansante de la fête des fleurs, le dernier samedi de juin.

+ D'INFOS

Pierrick LE TRAOU : 06 74 03 98 46 - pierrick.le-traou@orange.fr / evasion91.free.fr



TROUPE DU 14 JUILLET

La troupe du 14 juillet est née en 1967 et a pour objectif de réaliser un spectacle son et lumière tous les 13 juillet au soir. Il s'agit d'une évocation historique généralement en rapport avec les thèmes des libertés et des droits de l'Homme. Décors, costumes, accessoires, tout est entièrement réalisé par les bénévoles de la troupe.

Ouverte à toutes les bonnes volontés, la troupe du 14 juillet prépare tout au long de l'année le spectacle son et lumière. De l'écriture du texte à la confection des costumes, des enregistrements au montage des

décors, une cinquantaine de bénévoles en moyenne participe à la création du spectacle. Occasionnellement, la troupe peut également proposer d'autres activités (soirée cabaret, prêt de costumes, participation aux manifestations locales...). Pas besoin de compétences particulières pour les rejoindre, même si les bricoleurs et couturières sont très appréciés, le tout est d'être disponible, surtout du mois de juin au 14 juillet.

+ D'INFOS

Sandrine VIELLE : 06 26 65 48 09 - troupedu14juillet@gmail.com
troupedu14juillet.blog4ever.com
facebook.com/spectacle14juillet



ACCUEIL DE LOISIRS LES SOURCES

Il accueille les enfants de l'école des Sources sur les temps périscolaires, et tous les enfants de la ville pendant les vacances.

De nombreuses activités leur sont proposées : activités manuelles, sportives, artistiques, culturelles, sorties, séjours...

+ D'INFOS

ACCUEIL DE LOISIRS LES SOURCES - Rue des sources - Linas
Loïc LEMONNIER (Directeur) : 01 69 80 14 26 - alsh@linas.fr / linas.fr



ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DE CARCASSONNE

Il accueille les enfants scolarisés à l'école Carcassonne sur les temps périscolaires.

De nombreuses activités leur sont proposées : activités manuelles, sportives, artistiques, culturelles, sorties, séjours...

+ D'INFOS

ACCUEIL DE LOISIRS DE CARCASSONNE - 41 bis Rue de Carcassonne - Linas
Lucas SCHNEITZER (Directeur) : 01 69 01 16 01 - alsh.carcassonne@linas.fr / linas.fr

AQUA MOTO CLUB

L'activité principale du club est basée sur du tourisme à travers d'agréables balades découvertes.

Le moto club est très actif puisqu'il participons également à divers rassemblements, bourses d'échanges, stages de perfectionnements, actions caritatives.

La convivialité est bien sûr au rendez-vous grâce à des permanences mensuelles, repas de fin d'année, sorties à thème,

barbecues... Le club propose pas moins de 16 000 km d'activités par an.

Il participe aux Championnats de France de Tourisme et organise des rassemblements nationaux et des rallyes touristiques. Il est affilié à la Fédération Française de Motocyclisme.

À noter, l'existence d'une section 125 cm³ et scooters.

Il est affilié à la Fédération Française de Motocyclisme.

Public : toutes les catégories de motards.

Tarif : 30€ pour une inscription individuelle ou 55€ pour un couple.

+ D'INFOS

DimiTRI LAVRENTIEFF : 06 15 40 66 38 - mc.lm@free.fr / www.aquatiquemc.fr
Siège social : 26 rue des Prés - 91620 La Ville du Bois



ANIMAGAME

L'association Animagame organise des rencontres entre joueurs de cartes. Nous organisons principalement des tournois Yu-Gi-Oh et

suivant la demande nous pourrions aussi nous orienter vers différents jeux de cartes.

+ D'INFOS asso.animagames@gmail.com - 06 34 17 18 15



BMW MOTO CLUB IDF

L'association réunit et organise diverses manifestations d'utilisateurs

de motos de la marque BMW.

+ D'INFOS

Frédéric PARDONCHE : -06 70 82 26 61
bmw.motoclub.idf@gmail.com - www.bmwmotoclubidf.com



CIEL CLUB D'INITIATIVES, D'ENTRAIDE ET DE LOISIRS

Activités de loisirs à caractère culturel ou ludique. L'association CIEL propose chaque mois, le jeudi soir, des activités de loisirs à caractère culturel ou ludique

sur Paris (sorties spectacles et transport). Le trajet s'effectue aller-retour, par car, de la salle Carzou à Linas au lieu de spectacle.

+ D'INFOS Mme DENIS : 01 69 01 31 84 / 06 86 85 67 91 - ciel91310@aol.com



CIG - CLUB INFORMATIQUE GASSENDI

L'association a pour but de familiariser les adhérents de tous âges avec l'électronique, l'informatique et l'Internet.

Elle se veut aussi un lieu de rencontres et d'échanges, intellectuels et matériels, dans ces disciplines.

Si vous êtes féru(e) ou passionné(e) par ces sujets et si vous acceptez d'initier des néophytes, ils ont besoin de vous !

Si vous voulez vous initier à ces sujets d'actualité et rencontrer d'autres adeptes, rejoignez-les ! Les cours pour la saison à venir sont prévus de la première semaine d'octobre à la dernière

semaine de mai de l'année suivante. Activités régulières : initiation, photomontage, excursion informatique, montage vidéo, le monde connecté, diaporama, dessin 3D, permanences...

Activités en cycles courts : Windows 10, Windows Defender, Windows Media Player, Windows Movie Maker, Office Word, Internet - Les sites administratifs, Audacity, Format Factory, Visual basic Excel, Photofiltre, Android, Montage d'un ordinateur, Internet - Comment acheter sur le net.

+ D'INFOS Marc CAPPELLO : 06 20 34 06 99 - marc.cig91@gmail.com
Paula POTEL : secretariat@gassendi.asso.fr - www.gassendi.asso.fr



CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'Âge d'Or de Linas est une association créée en 1976 et ouverte aux Linois de plus de 60 ans. Il a pour but d'assurer aux retraités et personnes âgées de se rencontrer, de leur proposer détente et loisirs. Des activités sont proposées tous

les mois : culturelles, gourmandes, ludiques, spectacles, croisières. Autres manifestations : en juin, une grande kermesse au Parc Roger Vuillemy et, en décembre, un repas spectacle à la Salle Carzou.

+ D'INFOS Danielle CLAVEL : 06 60 34 83 80 - agedorlinas91@orange.fr
www.lagedorlinas.wordpress.com



FAN D'ANCIENNES

Ce club est composé de passionnés de véhicules anciens. Il se réunit le 2^{ème} dimanche de chaque mois sur le parvis de la Mairie, de 10h à 12h30, et affiche un agenda bien rempli entre rallyes promenades sur un ou deux jours, journée ULM, partie de pêche, exposition dans des salons, etc.

Le moment fort de l'année est l'organisation des 8 heures de Linas le dernier dimanche de juin. Si vous êtes collectionneur ou amateur de vieilles mécaniques, rejoignez cette association dynamique !

+ D'INFOS Philippe CABRIDENS : 06 29 56 29 69 - fans.anciennes@gmail.com
cabricabri66@gmail.com / fansanciennes.free.fr

LCR – LINAS CIRCUIT ROUTIER

Cette association propose des courses de voitures miniatures sur circuit électrique à l'échelle 1/24^{ème}.

Ouverture tous les dimanches de 14h à 18h et le mercredi soir de 20h à 23h.

De 12 à 77 ans. Tarif annuel : 50 €.

+ D'INFOS

Fabrice SULIO : 06 99 14 23 36 - letcheduslot@hotmail.fr

Franck CAILLON : 06 11 63 79 26 - shadleprophete@hotmail.fr

Facebook : LCR Linas Circuit Routier

LES SIÈGES DE LINAS



L'association propose des cours tapissiers de réparation de sièges et de fauteuils. Découvrez la rénovation et la restauration de la garniture de vos sièges. Chacun travaille sur son fauteuil à son rythme, guidé par un

professeur qui délivre des conseils adaptés au niveau de l'adhérent.

Les membres de l'association se réunissent les mardis (hors période de vacances scolaires) de 13h45 à 16h45 à la salle de La lampe.

+ D'INFOS

Anne-Sophie ARCHAMBAULT : 06 74 36 72 47 - as.archambault@orange.fr
lessiegesdelinas.free.fr

LINAS POINT DE CROIX



Ce groupe de brodeuses se réunit toutes les semaines, toute l'année, autour du point de croix et du tricot.

« Les réunions ont lieu à l'ancienne Maison des Jeunes. De 14 heures à 17 heures, tous les vendredis de

l'année, nous papotons, brodons et tricotons. En plus du point compté, certaines font de la broderie traditionnelle, du hardanger, de la broderie suédoise ou suisse... »

+ D'INFOS

Marie-Christine MALLIÉ - linas.decroix@gmail.com

MAISON DES JEUNES DE LINAS



La Maison Des Jeunes (MDJ) de Linas est un espace de loisirs et de

rencontres, ouvert toute l'année, pour les jeunes à partir de 11 ans.

ACCUEIL EN PÉRIODE SCOLAIRE :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :

16h-19h

Mercredi : 13h30-19h

ACCUEIL VACANCES SCOLAIRES :

Du lundi au vendredi : 11h - 19h00

(Restauration possible de

12h30 à 13h30)

Veillées : 20h à 22h

+ D'INFOS

MAISON DES JEUNES - 54 allée du Parc de la Source - Linas

Serge NATOLOT (Directeur) : 01 60 80 14 30 - mdj@linas.fr

Facebook : Mj Linas - Instagram : Mj Linas



SOL DE CUBA (EX-ALMA DE CUBA)

Sol de Cuba a pour objet de promouvoir la culture cubaine et de favoriser les échanges culturels franco-cubains, dans un esprit de partage, de tolérance et de convivialité.

Pour ce faire, l'association propose une gamme d'activités complète autour de Cuba :

- concerts de musiques cubaines et latines en France et à l'étranger
- création d'événements sur-mesure publics comme privés, associatifs...
- cours de danse (salsa, bachata, kizomba, reggaeton...) et cours d'espagnol
- démonstrations de salsa et de danses traditionnelles afro-cubaines
- activités pédagogiques, ateliers danse/musique, stages de découverte de la culture cubaine
- actions solidaires : collectes de vêtements, matériel scolaire, numérique, médicaments...

- activités en lien avec Cuba et sa culture : exposition de peinture, conférence/débat, cours de cuisine, restauration, tournois d'échec...

Sol de Cuba et Rico El Salsero proposent de découvrir les cultures cubaine et dominicaine à travers leurs musiques et leurs danses : la salsa cubaine et la bachata.

Les cours ont lieu à la Salle à la Lampe : le mardi soir pour le niveau intermédiaire et le mercredi soir pour le niveau débutant - à 19h30 pour la salsa cubaine et 21h pour la bachata.

Tarifs : 180 € pour un cours individuel adulte - 245 € pour deux.

306 € pour un cours en couple adulte, 417 € pour deux.

+ D'INFOS

Roland NARBONNE : 06 63 53 51 52

soldecuba@outlook.com - soldecuba.jimdofree.com - facebook.com/sol.decuba.7



THE TUMBLEWEED DANCERS

L'ambition des Tumbleweed Dancers de Linas est de vous faire partager la convivialité et l'esprit Western

Country rencontrés autour de ses danses Western.

+ D'INFOS

Yvette MERIENNE : 06 89 76 18 04 - yvetteandre@yahoo.fr

AS MARCOUSSIS RUGBY

Le club de Marcoussis compte une école de rugby labellisée par la Fédération Française de Rugby. Il propose une activité rugby en

compétition et en loisir, dès 3 ans. Le rugby proposé se joue à 5 - 7 - X et à XV, pour les masculins mais aussi les féminines !

+ D'INFOS

Nadia BOUABBAS : 06 23 67 65 63 - bouabbasnadia@gmail.com



ASSOCIATION D'ESCRIME DE LINAS-LEUVILLE

L'association propose des cours d'escrime en loisir et en compétition.

16h30 (en fonction des groupes de niveau).

Les entraînements ont lieu dans la salle rouge du COSOM de Linas : tous les lundis entre 17h30 et 19h45 et tous les samedis entre 14h et

Pratique du fleuret pour les enfants de 6 ans, épée pour les âges suivants (enfants, adolescents, adultes).

+ D'INFOS

Delphine Carette : 06 65 43 88 66 clubescrime.linas.leuville@gmail.com

Facebook : Club escrime AELL



AK STUDIO REMISE EN FORME

mettre en place des séminaires de formation Encadrer des sportifs en préparation Physique Créer des évènements sportifs Promouvoir la pratique d'activités sportives dans le cadre de la remise en forme

+ D'INFOS

Mehdi KACI : 06 59 39 53 41



BIEN-ÊTRE ET COMPAGNIE

Cours de yoga, barre au sol et pilates. Dans une ambiance conviviale, faites le plein de bien-être et étirez vos muscles, travaillez votre posture

et affinez votre silhouette.

Formules de cours au choix : cours en petits groupes (6 pers. max) à Montlhéry et cours collectifs à Linas.

+ D'INFOS

Coralie GROSSE : 06 60 73 47 20 - bien.etre.et.cie@gmail.com - www.bien-etre-et-cie.fr



CCLM - CLUB CYCLO LINAS-MONTLHÉRY

Le CCLM est une association réunissant les adeptes de la pratique du vélo de route et du VTT. Il dispose également d'une école VTT destinée aux enfants et adolescents de 8 à 17 ans.

goûts, affinités et de leurs capacités. Des rendez-vous réguliers sont proposés en semaine ainsi que le week-end, et ce toute l'année (sauf l'école VTT qui est ouverte uniquement en période scolaire).

Le CCLM dispose de plusieurs sections, permettant une pratique variée du vélo dans plusieurs disciplines : cyclotourisme, cysloportives, VTT, école VTT, sorties féminines.

Enfin, le club organise également tout au long de l'année, de nombreux événements festifs ou de pratique du vélo (soirée galette, restaurant, week-ends ou semaines de sorties, soutien au Téléthon et à la lutte contre la dystonie...). Il permet aussi d'avoir des réductions sur l'achat d'équipements.

Les adhérents ont la possibilité de participer aux activités des différentes sections, en fonction de leurs

+ D'INFOS

Nicolas TIGIER : 06 6031 26 91 - cclm.president91@gmail.com
Groupes WhatsApp et Strava du CCLM - www.cclm.fr



CLUB DE PLONGÉE

Le Club propose une initiation à la plongée sous-marine avec bouteille, des préparations aux examens du niveau 1 à 4, des cours de biologie sous-marine, de la plongée d'entraînement,

des sorties en mer.

Les séances ont lieu à la piscine intercommunale qui est située à Montlhéry. Des baptêmes gratuits sont aussi proposés.

+ D'INFOS

Ambre Lemahieu Rivero - 06 43 04 52 70 - ambrelemahieu@gmail.com - cpm91.free.fr



CLUB DES ARTS MARTIAUX DE LINAS-MONTLHÉRY (CAMILM)

Le CAMILM propose des arts martiaux à partir de 4 ans et sans limite d'âge. Le Club des arts martiaux existe depuis plus de cinquante ans. Il utilise un dojo situé au COSOM de Linas d'une surface de 250 m². Il propose différentes disciplines : le Judo, le baby Judo, le Jujitsu, le Self-défense, le Karaté et le baby Karaté.

+ D'INFOS

M. PERNES : 06 07 08 65 44 - camilm@free.fr
club-des-arts-martiaux-linas-montlhery.fr



ESALM

L'Entente Sportive de Linas-Monthléry est une association sportive inter-communale.

SECTION FOOTBALL

La section développe la pratique du football que ce soit en compétition ou loisir. Cotisation annuelle : 180 €

+ D'INFOS

Patrick POIRET : 06 83 42 09 22 • esalm@lpiff.fr • facebook.com/ESALM91

SECTION TENNIS DE TABLE

La section développe la pratique du Tennis de Table en compétition et en détente, tous les mardis.

Enfants : 20h-21h, cotisation 55€.

Adultes : 21h-22h30, cotisations femmes 55 €, hommes 75 €.

+ D'INFOS

Philippe BROCARD • 06 87 86 51 62 • phbrocard@free.fr

FULL CONTACT LINAS 91 - TEAM MARCHETTI

L'association propose des entraînements de Full contact (Boxe américaine) pied poing au-dessus de la ceinture.

+ D'INFOS

Marie-Ange MARCHETTI : 07 86 84 73 88 • nero1968@hotmail.fr



GRS-EGC-HIP-HOP

L'association propose à ses adhérents plusieurs activités :

- de la gymnastique rythmique en compétition et loisirs (dès 3 ans),
- de la Baby GRS (dès l'apprentissage des pas),
- du Hip-hop (à partir de 6 ans)
- de la Zumba (à partir de 15 ans).

La GRS est une pratique alliant la sportivité de la gymnastique et l'art de la danse tandis que le Hip-Hop est très dynamique, fondé sur les rythmes Grooves. La Zumba est un mélange cardio et préparation musculaire sur des rythmes endiablés.

+ D'INFOS

Céline PERIS : 06 82 49 40 35 - grs.danse@gmail.com



GYM POUR TOUS

L'association propose des cours de gymnastique de maintien. Gym dynamique, tonic, fitness, stretching, pilate...

Ses activités d'adressent aux adultes et seniors, débutants ou confirmés. Deux cours d'essais gratuits sont proposés.

+ D'INFOS

Stéphanie PARIS : 06 22 13 73 98 - paris.stephanie@hotmail.com

Martine JARRISSE : 06 70 72 36 76 - m.jarrisse@gmail.com

GYM V MONTLHÉRY LINAS

L'association propose des cours de gym enfants (éducation physique ludique) sans compétition de 2 ans ½ à 11 ans. Les cours ont lieu le mercredi, de 9h50 à 11h30, dans la salle rouge du COSOM (hors vacances scolaires).

+ D'INFOS

Edith ROY : 06 85 22 26 76 • Autre numéro : 06 08 62 16 73



HOCKEY CLUB HCLM

Le Hockey Club de Linas Monthléry, club de Rink Hockey (hockey sur roller), vous accueille de 3 à 77 ans.

Son école de patinage permet une initiation au roller des plus jeunes et, dès que le patinage est maîtrisé, la pratique en compétition est possible.

+ D'INFOS

Michel SORRIBAS (Président) : 06 86 65 63 92 - Mme JOUNOT : 06 14 50 86 05
contact@hclm91.com - www.hclm91.com

Des cours de roller-danse sont aussi accessibles aux licenciés ; une façon plus ludique et artistique de pratiquer le roller.

Le HCLM fait désormais partie des grands clubs nationaux et se hisse chaque année sur les marches du podium des championnats de France dans plusieurs catégories.



LINAS BASKET ACADEMY

Le club de basket a pour vocation l'apprentissage, le perfectionnement et l'organisation en compétition du basketball. Pour cela, il organise des entraînements, des compétitions et des événements en lien avec son activité.

+ D'INFOS

Jonathan LAFONT : 07 67 89 26 47 - lafont.jonathan@hotmail.fr
facebook.com/linasbasketacademy/

Entraînement et compétitions : catégories seniors garçons et filles.

Événements :
matches, camp, animation...



LINAS CLUB MUSCULATION

Le club de musculation et de remise en forme propose des séances de

musculation, de force athlétique et de cross training.

+ D'INFOS

Wilfried RICHEUX : 06 61 18 60 97 - linasclub@free.fr - www.linasclubmusculation.fr

LOS TAÏ-CHI

Los Tai-chi propose des cours de Tai-chi-chuan, Dô-in et Qi-gong. Ces disciplines chinoises des arts martiaux énergétiques internes régulent le stress et l'émotivité, remettent le corps sur l'axe central, soulagent les douleurs, redonnent confiance et vitalité. Do-in, « voie de l'énergie » en japonais, désigne l'ensemble

d'un travail corporel qui combine postures, mouvements, étirements, auto-shiatsu et relaxation.

Les cours (pour adultes) sont organisés le mardi soir, le jeudi matin et le jeudi soir à Longpont, le samedi matin à Linas.

Vous pouvez bénéficier d'un cours d'essai gratuit.

+ D'INFOS

Martine MAGNARD : 06 32 04 69 70
martine.magnard50@gmail.com



PISCINE DU SIRM

La piscine du Syndicat Intercommunal de la Région de Montlhéry (SIRM) vous accueille pour la pratique libre

et propose également des activités régulières, sur inscription.

COURS : Aquagym, Cardi Eau Bike, École de Natation (5-10 ans)

HORAIRES D'OUVERTURE

(pratique libre) :

Pendant les vacances scolaires :

Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h30

Les samedis de 10h à 12h et de 14h à 19h

Fermé les dimanches et lundis.

En période scolaire :

Mardi 17h00 – 19h30

Mercredi 14h00-18h00

Jeudi 12h00 – 14h00/17h00 – 19h30

Vendredi 17h00 – 21h00

Samedi 14h00 – 19h00

Dimanche 9h00 – 13h00

+ D'INFOS

PISCINE INTERCOMMUNALE CHRISTINE CARON

1 boulevard du Téméraire Montlhéry • 01 69 01 22 99 • piscinedusirm@orange.fr
• www.linass.fr



TENNIS CLUB DE MONTLHÉRY-LINAS TCML

Les joueuses et joueurs du club pratiquent leur sport favori sur les 2 courts extérieurs éclairés (béton poreux) et le court couvert éclairé(COSOM), rue de Carcassonne à Linas, ainsi que sur les 3 courts extérieurs éclairés (béton poreux) et le Gymnase couvert Picard (court couvert éclairé chauffé multisports) de la commune

voisine de Montlhéry.

Le club de tennis compte plus de 300 licenciés. Les adhérents s'inscrivent à partir de 4 ans, pour la pratique libre, l'enseignement loisir dispensé tout au long de l'année scolaire ou la compétition et lors de stages jeunes (6-17 ans) et adultes pendant les vacances scolaires.

+ D'INFOS

Fernando CASTRO BRENES - fcastrobrenes@tcml91.onmicrosoft.com

www.club.fft.fr/tc.montlhéry-linas • Facebook : @tc.montlhery.linas Instagram : TC_Montlhery_Linas



UTAC (AUTODROME)

Essais automobiles, homologation, certification, formation, autant d'activités et services mis en œuvre chaque jour par UTAC dans ses 14 sites à travers le monde.

Si durant la semaine, l'Autodrome de UTAC Linas-Montlhéry organise des essais confidentiels des constructeurs et équipementiers du monde entier, le week-end il retrouve sa vocation sportive.

UTAC Linas-Montlhéry accueille de nombreux visiteurs dans une ambiance tout à la fois familiale et sportive. Chaque année, des événements

sont organisés autour de thèmes choisis avec soin afin de rassembler les amoureux de la voiture ancienne et du sport automobile. Les passionnés peuvent ainsi découvrir ou redécouvrir l'anneau mythique et le circuit routier, deux pistes qui retracent l'histoire des plus grands pilotes automobiles. Les amateurs de voitures anciennes sont conviés à des séances de roulage ou bien, tout simplement à exposer leurs voitures de collection, pour le plaisir de tous.



+ D'INFOS

publicevents.fr@utac.com / www.utac.com



AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LINAS-MONTLHÉRY (AACLM)

- Représenter les Anciens Combattants de toutes les guerres et conflits auprès des Autorités
- Célébrer la mémoire des Morts pour la France
- Participer aux journées officielles de commémoration à Linas et Montlhéry avec les Autorités municipales
- Regrouper les Anciens Combattants, leurs veuves. Défendre leurs droits.

+ D'INFOS

Jean LESCURE : 01 69 01 88 76 - lescure@mnhn.fr



ASSOCIATION SAINT-MERRY

Cette association a pour objectif de donner à la communauté catholique locale les moyens d'accomplir sa mission. Elle entretient et améliore les locaux pour fournir aux différentes activités paroissiales un lieu convivial : catéchisme, catéchèse des adultes, préparation au baptême, au mariage, funérailles, scoutisme. Elle organise chaque année un repas convivial qui réunit, début octobre, une centaine de personnes. Renseignements et inscriptions sur place, le samedi de 10h à 12h.

+ D'INFOS

Marie-Laure CASSAING : 01 69 01 71 07 - m.l.cassaing@wanadoo.fr
saintmerry.wix.com/saintmerrylinas



FNACA (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS)

Cette association représente les anciens combattants d'Afrique du Nord et assure la défense de leurs droits. Elle organise la journée du 19 mars.

+ D'INFOS

Flore DENIS : 01 69 01 01 14



LIN'AZIMUT

Association ouverte à tous, Lin'Azimut est une « boîte à idées » où vous pourrez venir développer un projet. Son activité se déploie sur les domaines événementiel, culturel, éducatif et social. Elle propose de participer à diverses activités :

stages d'initiation au français, stage numérique, bourses aux vêtements, conférences, journée découverte et votre projet...

Renseignements et inscriptions sur place, le samedi de 10h à 12h.

+ D'INFOS

Colette PEQUERY : 07 49 19 88 94 - linazimut@gmail.com
linazimut.fr - Facebook : Linas Lin'Azimut!



POINT INFORMATION JEUNESSE DE LINAS

Le Point Information Jeunesse (PIJ) de Linas est un espace d'information gratuit et anonyme, sur tous types de sujets : enseignement, for-

mation, emploi, vie pratique, santé, droits, culture, loisirs, vacances...

Il s'adresse en priorité aux jeunes de 16 à 25 ans.

+ D'INFOS

PIJ DE LINAS : 01 60 80 14 30 - pj.linas@gmail.com
54 allée du Parc de la Source - Linas / Facebook : Pij Linas - Instagram : Pij Linas



PRÉMATRICOT91

Avec des amies des 4 coins de France, les membres de Prématricot91 tricotent de la layette pour les mamans démunies en maternité, les BB du 115, les services Néonate, les PMI, Pouponnières... et aussi pour les aînés démunis hospitalisés. Actuellement, 13 structures bénéficient de leurs ouvrages. L'association souhaite se développer à Linas et aux

alentours.

Son activité s'adresse principalement aux personnes ayant des notions élémentaires de tricot. Les séances se dérouleront 2 rue des écoles à Linas, au sein de l'ancienne maison des jeunes, les jeudis de 13h30 à 16h30. La cotisation annuelle est de 10 €.

+ D'INFOS

Anais CANAL : 06 83 17 01 74 - analanac@laposte.net
prematricot91.fr - Facebook : Prématricot91



RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE (RCSC)

La Réserve Communale de Sécurité Civile, « RCSC », a pour mission d'appuyer les services de sécurité et services de la Mairie en cas d'événements particuliers. Son action contribue à apporter un soutien humain et d'informations à la population.

La RCSC est ouverte à toutes personnes de plus de 18 ans. Il n'y a La Réserve Communale de Sécurité Civile, « RCSC », a pour mission d'appuyer les services de sécurité et services de la Mairie en cas d'événements particuliers.

Son action contribue à apporter un

soutien humain et d'informations à la population.

La RCSC est ouverte à toutes personnes de plus de 18 ans. Il n'y a aucun critère particulier de recrutement ni d'aptitude physique.

Son action est organisée pour participer aux activités de la commune telles que le Carnaval de Bineau, la Fête de Linas, le marché de Noël... mais aussi pour mettre en place des actions d'assistance : portage de courses durant les confinements, prévention sanitaire, déneigement, intempéries ou sinistre.

+ D'INFOS

Jacques ROGER : 01 69 80 14 00 - rcsc@linas.fr
www.linas.fr - Facebook : RCSC-Linas



SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT (SNL)

Solidarités Nouvelles pour le Logement (SNL) crée des logements passerelles en Ile-de-France et les loue avec un loyer réduit à des familles en mal de logement. Chaque famille est accompagnée par des bénévoles du quartier et un travailleur social de l'association. L'objectif : créer du lien de bon voisinage, accompagner les locataires pour leur installation et ensuite le temps qu'il faut pour stabiliser leur situation et leur permettre d'aller vers un logement durable. Depuis 2017, 20 familles (soit 27 adultes et 25

enfants) ont été accueillies dans les deux maisons réhabilitées sur Linas, l'une en 6 logements et l'autre en 4 logements, dans deux quartiers différents de la ville.

Vous pouvez rejoindre le groupe local, constitué d'une dizaine de bénévoles actifs, pour assurer l'accompagnement de proximité, effectuer des petits travaux d'entretien dans les logements ou de jardinage, aider aux emménagements ou encore amener les locataires à participer à différentes activités culturelles ou sportives...

+ D'INFOS

Marie-Elisabeth CUVELIER : 06 85 13 20 14 • www.solidarites-nouvelles-logement.org

VIE LIBRE

Vie Libre apporte une aide aux personnes ayant des problèmes avec l'alcool, ainsi qu'un soutien à l'entourage.

Les réunions de groupe de parole se tiennent le 1^{er} vendredi du mois à la salle de la Source, pour tout

public intéressé par la problématique alcool.

L'association propose aussi des actions de prévention avec la Mairie, des cocktails sans alcool selon demande et de l'information dans tous les milieux.

+ D'INFOS

Christophe TAISNE : 06 15 62 44 39 - chtaisne@hotmail.com
www.vl91160.fr



CAISSE DES ÉCOLES

La Caisse des écoles participe aux manifestations de la commune dès lors que cela est en lien avec les

enfants et ados de Linas : animations à thème, kermesse, loto...

+ D'INFOS

Anne LEVEQUE : 07 63 84 98 57 - caissedesecoles@linas.fr



CAPE 91

La Cape91 une association départementale créée dans notre ville en 2018. Elle défend une école de l'égalité, du dialogue et de la bienveillance.

Cape 91 est une association dynamique et ouverte à tous les parents d'élèves, des écoles maternelles et élémentaires de Linas, vous pouvez les rejoindre tout au long de l'année. Leur but est de développer une communauté de parents, afin que

chacun soit informé sur le quotidien de son enfant, de connaître sa vie scolaire et ses activités, pour pouvoir défendre au mieux leurs intérêts et représenter les parents.

L'association est constituée de parents d'élèves bénévoles qui donnent de leur temps et de leurs énergies. Ils sont présents sur les différents évènements organisés par les écoles et la mairie durant l'année scolaire.

+ D'INFOS

Ana DE OLIVERA : 06 14 87 14 08
cape91linas@gmail.com - facebook.com/Cape91Linaz/



PEEP

Association de parents d'élèves à Linas.

« La PEEP Linas : une équipe dynamique et enthousiaste ! Notre rôle : vous écouter et vous représenter, vous parents d'élèves, au sein des 3 écoles Élémentaire et Maternelle ainsi qu'auprès des différents acteurs de la vie scolaire. Vous informer et répondre à vos questions sont nos priorités.

De plus, la PEEP est également présente au collège Paul Fort de Montlhéry !

Notre rôle : être le lien privilégié entre vous et les professeurs lors des conseils de classe, être le lien permanent de l'administration durant tout le parcours scolaire de votre enfant, et également vous informer et être à votre écoute. »

+ D'INFOS

PEEP École Carcassonne : Margot FASSOLETTE - 06 13 66 39 12
PEEP École Les Sources : Pierre FERRER - 06 74 38 52 03
peep.linaz@gmail.com - facebook.com/peep.linaz
PEEP Collège Paul Fort : Karine GUÉNIN : 06 62 67 17 94 peep.college.paulfort@gmail.com
facebook.com/peep.college.paulfort



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Ville
de Linas

FORUM DES ASSOCIATIONS



SUIVEZ LA VILLE DE LINAS
www.linas.fr



DIMANCHE | 14H
4 SEPTEMBRE | 18H

COSOM DE LINAS